

MARIE JÉSUS SANDOVAL-AMRITA



Quand la quête de la justesse et du sens, nous tient debout

Nous traversons une époque de bascule où les repères anciens se fissurent plus vite que de nouveaux ne s'installent. Cette mutation, souvent vécue comme une crise, révèle surtout une fatigue profonde : fatigue d'un monde fondé sur la performance, la consommation et la séparation. Beaucoup ressentent confusément que quelque chose ne tient plus, que l'abondance matérielle ne suffit plus à nourrir l'essentiel. Entre un contentement de façade et un mécontentement intérieur, une question silencieuse se pose : où est le sens ?

Faut-il alors changer nos valeurs ?

Peut-être pas.

Il semble plutôt que nous soyons appelés à les retrouver, à les restaurer dans leur profondeur, après les avoir laissées s'éroder sous la vitesse, la peur et le bruit. Les valeurs qui demandent aujourd'hui à revenir au centre ne sont pas idéologiques : elles sont vitales. Elles touchent à la manière dont nous habitons la vie, dont nous entrons en relation avec les autres, avec nous-mêmes, avec le vivant, avec la Terre.

Parmi elles, l'équité apparaît comme une boussole essentielle. L'équité n'est pas une égalité mécanique ni une règle abstraite. Elle est une quête de justesse et de sens. Elle suppose de regarder chaque situation dans sa singularité, de reconnaître les différences sans hiérarchie, de chercher l'ajustement plutôt que l'application aveugle de normes. Là où l'équité disparaît, le monde devient absurde et violent. Là où elle est restaurée, une cohérence renaît. L'équité relie la justice à l'humanité, la loi à la conscience.

Restaurer nos valeurs, c'est aussi revenir à la présence. Présence à ce qui est vécu, ressenti, traversé. Trop souvent, nous avons cherché à combler le vide intérieur par la consommation, à apaiser la peur par le contrôle, à masquer la fragilité par la performance. Or ce monde nouveau ne se construira pas dans la fuite, mais dans la capacité à rester là, attentifs, responsables, reliés. La présence est un acte de courage : elle nous rend capables de discernement, de choix justes, de relations vraies.

“Restaurer nos valeurs, c'est aussi revenir à la présence.”

Trouver notre place dans ce monde en mutation ne signifie pas s'adapter à tout prix ni se conformer à un modèle nouveau. Cela signifie consentir à une direction intérieure, même incertaine, même inconfortable. Consentir à vivre en accord avec ce qui fait sens pour nous, plutôt qu'avec ce qui rassure momentanément. Cette fidélité intérieure est la source d'une résilience profonde : non pas une résistance dure, mais une capacité à traverser sans se perdre.

Ce nouveau monde n'attend pas des êtres parfaits.

Il attend des êtres cohérents.

Des femmes et des hommes capables d'habiter la justesse, de choisir l'équité, de prendre soin du lien, de reconnaître la dignité du vivant sous toutes ses formes. Il attend une humanité qui accepte de ralentir pour discerner, de simplifier pour comprendre, de s'ouvrir pour relier.

Alors notre place apparaît. Non comme un rôle à conquérir, mais comme une évidence à incarner.

Elle se révèle lorsque nos valeurs cessent d'être des mots et deviennent des actes, des choix, une manière d'être au monde.

Dans cette fidélité à l'essentiel se trouve notre véritable force. Et dans cette force tranquille, notre contribution à l'humanité qui vient.

+ d'infos

Marie Jésus SANDOVAL-AMRITA

amrita@tantrachamanisme.org

www.tantrachamanisme.org

RECTOVERSEAU Février 2026